

RECURSOS PARA MAYORES DE 45 AÑOS

Se están llevando a cabo iniciativas para que las personas mayores de 45 años sigan teniendo oportunidades de inserción laboral.

Iniciativas de la Administración Pública

Existen una serie de bonificaciones/reducciones para la contratación de personas mayores de 45 años.

TIPO DE CONTRATO	COLECTIVO	CUANTÍA ANUAL (Euros)	DURACION	VIGENCIA DE LA MEDIDA	NORMATIVA
NUEVOS PROYECTOS DE EMPRENDIMIENTO JOVEN. Indefinido	Mayores de 45 años inscritas ininterrumpidamente como desempleadas en la oficina de empleo al menos durante 12 meses en los 18 meses anteriores a la contratación o que resulten beneficiarios del programa de recualificación profesional de las personas que agoten su protección por desempleo	Reducción del 100% de la cuota empresarial a la Seguridad Social.	12 meses	Hasta que la tasa de desempleo se sitúe por debajo del 15%.	Real Decreto-Ley 4/2013. (Art 11)
APOYO A EMPRENDEDORES. Indefinido	Mayores de 45 años desempleados	Desempleados	1.300	3 años	Hasta que la tasa de desempleo se sitúe por debajo del 15%. Ley 3/2012
	inscritos en la oficina de empleo	Mujeres en ocupaciones en los que este colectivo esté subrepresentado	1.500		
INDEFINIDO	Mayores de 45 años con Discapacidad	En general	5.700	Vigencia del contrato	Indefinida Ley 43/2006
		Discapacidad severa: Parálisis cerebral, enfermedad mental o discapacidad intelectual igual o superior al 33 % y discapacidad física o sensorial igual o superior al 65 %.	6.300		
TEMPORAL. Fomento del empleo	Mayores de 45 años con Discapacidad	En general. Hombres	4.100	Vigencia del contrato	Indefinida Ley 43/2006 D. Adicional 3ª
		En general. Mujeres	4.700		
		Discapacidad severa. Hombres	4.700		
		Discapacidad severa. Mujeres	5.300		

Fuente: SEPE. Bonificaciones/Reducciones a la contratación laboral. Cuadro resumen de normativa vigente. Actualización Abril 2013

Elaboración: Confederación Canaria de Empresarios

Otra medida de ayuda es la [*Renta Activa de Inserción \(RAI\)*](#)

La página web del [*Servicio Público de Empleo \(SEPE\)*](#) tiene un espacio específico para el colectivo de personas mayores de 45 años.

Fundaciones y Obra Social de Cajas de Ahorro

En este apartado podemos encontrar programas de ayuda a la inserción laboral de personas en riesgo de exclusión social, y en algunos casos, programas específicos para el colectivo de desempleados mayores de 45 años. En cada uno de los enlaces se podrá ampliar la información sobre la iniciativa correspondiente.

[*Fundación Adecco*](#)

[*Fundación Manpower*](#)

[*Fundación Unique*](#)

[*Iniciativa Ibercaja*](#)

[*“Incorpora” Obra Social La Caixa*](#)

Grupos en Redes Sociales

Las Redes Sociales no podían ser menos, y se han creado grupos que tratan de reunir a personas mayores de 45 años que comparten el problema del desempleo y sirven de medio para compartir también ofertas de empleo, noticias, recursos, iniciativas, etc. En este caso, los grupos creados son los siguientes:

Linkedin: [*International 45+Experience 2.0*](#)

Xing: [*Profesionales Expertos mayores de 45 años*](#)

Otras iniciativas y consejos

Existen otras iniciativas y páginas web que quieren servir de nexo de unión entre personas con la misma problemática de desempleo y edad superior a 45 años. Nos encontramos además espacios donde se aportan ayuda y consejos para afrontar esta situación.

[*Empleosenior.org*](#)

[*Proyecto Empleo 2.0*](#)

[*Encuentra Empleo Mayores de 50*](#)

[*Consejos Infojobs*](#)

[*Buscar Empleo a los 50*](#)

Otros artículos de interés

Hoy en día existe mucha literatura en la red acerca del tema de desempleados mayores de 45 años. Buscando información he descubierto algunos artículos que, creo, pueden ser de interés y que pueden aportar más luz sobre este tema.

[*Consejos para mayores de 50 años desempleados*](#)

[*Estrategias de búsqueda de empleo: personas mayores de 45 años*](#)

[*Empleo senior: el paro afecta más a los mayores de 50 años*](#)

[*Hay vida laboral más allá de los 45 años*](#)

[*¿Hay trabajo para mayores de 45 años? Opciones laborales*](#)

Existen una serie de **recursos e información de interés específicos para este colectivo** que detallamos a continuación.

Bolsas de empleo.

Actualmente algunas entidades dan prioridad en la gestión de ofertas a los colectivos con mayores dificultades de inserción, entre ellos los mayores de 45 años. Son las siguientes:

-[FUNDACION ADECCO](#). Ofrece un Programa para el fomento de la empleabilidad para personas mayores de 45 años con los siguientes servicios: Asesoramiento en la búsqueda de empleo, análisis del perfil e intereses profesionales, realización de procesos de selección (entrevistas personales, test, pruebas y control de referencias profesionales) y seguimiento continuo del proceso de integración laboral.

Existe una delegación en Las Palmas de G.C.. Sus datos de contacto son los siguientes: C/ General Mas de Gaminde, 8. CP: 35006. Tel: 928 225 503 Fax: 928 261 778. Horario: de 9:00 a 19:00 horas. Mail: fundacion.adecco@adecco.com. Página web y [Facebook](#).

La Fundación Adecco recoge currículum de manera presencial a través de cita previa o vía web. La documentación necesaria a aportar es: fotocopia del DNI o NIE y fotocopia de la tarjeta de la Seguridad Social.

-[FUNDACIÓN UNIQUE](#). Cuenta con recursos para la búsqueda activa de empleo y ofertas de trabajo para hombres y mujeres con más de 45 años. Ofrece evaluación y orientación laboral a través del estudio personalizado de los perfiles profesionales con el fin de dirigir la reinserción a aquellos puestos de trabajo acordes con sus capacidades profesionales y necesidades personales.

Cuenta con una sección con ofertas de empleo de inscripción telemática.

La delegación se encuentra en Madrid y se puede contactar a través de su página web. Teléfono: 91 382 22 30. Fax: 91 382 22 40. Mail: info@fundacionunique.es.

-[OBRA SOCIAL LA CAIXA. PROGRAMA INCORPORA](#). Programa de intermediación laboral que integra a 12 entidades sociales comprometidas con el desarrollo de las actuaciones necesarias para la mejora del empleo y el fomento de la contratación de personas con especiales dificultades de acceso al mundo laboral, como es el caso del colectivo mayores de 45 años.

Los servicios que ofrecen los técnicos de inserción son: elaboración conjunta de un itinerario de formación y orientación laboral, intermediación laboral y acompañamiento en el proceso de búsqueda de empleo.

La forma de contacto es a través de la página web donde el beneficiario accede al Programa Incorpora.

Recursos web.

Existen también muchas páginas web que facilitan la intermediación de este colectivo, así como unirse, compartir recursos e información. Destacan las siguientes:

-[ENCUENTRA EMPLEO MAYORES DE 50](#). Web dedicada a la reinserción laboral de los profesionales desempleados mayores de 50 años a través de la búsqueda directa de ofertas de empleo en buscadores y la autopromoción. Ofrece los siguientes servicios: Agrupación de ofertas de empleo a las que puedan optar este colectivo y posibilidad de formar parte de la plataforma de perfiles profesionales desempleados que se anuncian como demandantes de empleo con anuncio de promoción personal.

El contacto se puede hacer a través de la misma web o el mail: info@encuentraempleomayoresde50.org

-[EMPLEO SENIOR](#). La web de la Asociación Empleo Senior promueve y propone un nuevo sistema de trabajo para los trabajadores de más de 45 años estableciendo un marco de relación entre: empresas que quieren contratar a mayores de 45 años, desempleados de ese entorno de edad interesados en trabajar, pymes y empresas en general, que precisan empleados de forma puntual.

Publican ofertas de empleo y permiten la inscripción de [curriculum vitae](#) de los demandantes. El contacto se puede hacer a través de la misma web o el mail: info@empleosenior.org

-[PROYECTO EMPLEO 2.0](#). Acción integral dirigida a potenciar el emprendimiento autónomo y la mejora competitiva de los autónomos mayores de 55 años. Los servicios que ofrecen son: favorecer la incorporación al mercado laboral de este colectivo y parados de larga duración, así como fomentar el emprendimiento autónomo y la consolidación de negocios ya existentes apoyándose en plataformas 2.0 y redes sociales (Social Media Marketing, Comercio electrónico, e-Administración).

El contacto se puede hacer a través de la misma web, [Facebook](#), y mail: infoupta@proyectoempleo20.es

-> [45 group PROFESIONALES EXPERTOS MAYORES DE 45 AÑOS](#). Grupo de profesionales expertos mayores de 45 años de la red profesional XING que posibilita el compartir experiencias profesionales, vivencias y necesidades. El contacto se puede hacer a través de la misma web.

-[ACTIV@S M+45](#). Entidad sin ánimo de lucro que lucha contra la exclusión social de los mayores de 45 años, potenciando la información sobre el empleo y reclamando un mayor compromiso

institucional tanto en lo relativo al empleo como en el aspecto cultural y formativo. El contacto se puede hacer a través de la misma web o el mail: activosm45@yahoo.es.

-[INTERNATIONAL 45 + EXPERIENCE 2.0](#). Grupo de LinkedIn punto de encuentro para profesionales Senior. Nace como idea en España en 2010 para defender la importancia de la experiencia de los profesionales Senior evitando la discriminación profesional por edad y conseguir la plena igualdad de oportunidades al optar a un puesto de trabajo. El contacto se puede hacer a través de la misma web.

-[GOLDENWORKERS](#). Web de un proyecto de la Unión Europea de fomento del empleo de mayores de 50 años. El contacto se puede hacer a través de la misma web.

-[ACTITUD 50](#). Web de información general y recursos para mayores de 50 años. Cuenta con una sección de noticias relacionadas con el trabajo. El contacto se puede hacer a través de la misma web.

FUENTES:

<http://empleate2punto0.wordpress.com/2013/07/15/encontrar-empleo-a-partir-de-los-45-anos-si-se-puede/>

<http://www.ccelpa.org/mayores-de-45-anos-en-busqueda-de-empleo-i-recursos-especificos/>